

Guía básica sobre el cannabis para padres, madres y adultos de confianza



Conceptos básicos

El **cannabis** (también conocido como hierba, marihuana, o mota) es una planta que tiene sustancias naturales llamadas **cannabinoides**. Los dos más comunes son:

- **THC (delta-9 tetrahidrocannabinol)** es la sustancia que causa el efecto psicoactivo.
- **CBD (cannabidiol)** es un compuesto que no causa el efecto psicoactivo del THC. Algunas personas usan productos con CBD para relajarse o por otros motivos.

La **potencia** significa qué tan fuerte es un producto de cannabis. La potencia depende de la cantidad de THC, CBD y otros cannabinoides que tenga. Hoy hay más tipos de productos de cannabis disponibles que antes. Algunos productos tienen más THC y pueden causar efectos más fuertes.

El cerebro sigue desarrollándose hasta más o menos los 25 años. El **cannabis** puede afectar ese desarrollo. Hablar de manera abierta, honesta y sin juzgar puede ayudar a los jóvenes a tomar decisiones más seguras y saludables.

Guarde el cannabis de manera segura

Si tiene cannabis en casa, guárdelo con cuidado, sobre todo si hay niños o adolescentes en el hogar.

- Mantenga el cannabis siempre **bajo llave**, fuera de la vista y fuera del alcance.
- Guarde los productos de cannabis en su envase original a **prueba de niños**.
- Mantenga los productos de cannabis completamente **separados** de los alimentos y bebidas habituales.
- Comprenda los riesgos asociados a la exposición accidental al cannabis.

Si cree que alguien consumió cannabis por accidente o en exceso, llama al Centro de Control del Envenenamiento al **1-800-222-1222**.

Llame al **911** si hay una emergencia médica.